

Как подготовиться к УЗИ?

УЗИ органов брюшной полости

1. за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день);
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. при себе необходимо иметь направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ молочных желез

1. исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла);
2. при себе необходимо иметь направление;

УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
3. для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером;
4. при себе необходимо иметь направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

1. не требуют специальной подготовки пациента.
Пациенту с собой необходимо иметь:
 - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
 - направление на УЗ исследование;

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:
 - трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
 - трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.